



De reținut!

4

Cei

pași în
acordarea primului ajutor

Situațiile în care este necesar primul ajutor pot fi foarte diferite, dar cel care acordă primul ajutor va trebui să urmeze patru pași, indiferent de situație.

Cei patru pași importanți sunt:

- 1 **Luarea măsurilor de siguranță.**
- 2 **Evaluarea stării victimei**
- 3 **Solicitarea ajutorului**
- 4 **Asigurarea primului ajutor.**

Vă invităm și pe această cale să participați la seminariile organizate de noi în cadrul acestui proiect finanțat de ROMPETROL, în parteneriat cu Primăria Municipiului Vulcan.

**ALEGERILE GREȘITE DUC LA EFECTE NEDORITE!
ESTE MAI IEFTIN ȘI UȘOR SĂ PREVII O BOALĂ
DECÂT SĂ O TRATEZI!**



CONDIȚII MAI BUNE PENTRU O SĂNĂTATE MAI BUNĂ

BENEFICIAR:

SPITALUL MUNICIPAL VULCAN

Vulcan, Str. N. Titulescu nr. 59, 336200, jud. Hunedoara
tel. 0254 570450, 0254 570451, 0254 571418, fax. 0254 571902,
email: spit_vulcan@yahoo.com, web: ttp://spitalvulcan.ro

PARTENER:

PRIMĂRIA MUNICIPIULUI VULCAN

Vulcan 336200, Bd. Mihai Viteazu nr.31, tel.0254/570340; 570011,
mobil: 0372733044 fax.0254/571910 web: www.e-vulcan.ro;
e - mail: primvulcan@yahoo.com;

Data publicării: noiembrie 2014
Material gratuit.



rompetrol

KazMunayGas
Group Member



**SPITALUL
MUNICIPAL
VULCAN**



**MUNICIPIUL
VULCAN**



**CONDIȚII MAI BUNE
PENTRU
O SĂNĂTATE MAI BUNĂ**

Serviciul de primire urgențe este vital pentru o comunitate. Existența acestuia face diferența dintre viață și moarte. Pentru desfășurarea activității medicale trebuie create condiții de lucru.

Proiectul își propune renovarea/reabilitarea unei părți din Compartimentul de Primiri Urgențe din cadrul Spitalului Municipal Vulcan în vederea realizării circuitelor funcționale și dotarea cu aparatură medicală a acestui compartiment. Astfel, ne propunem renovarea vestiarelor pentru pacienți și personalul medical, cu respectarea circuitelor funcționale, renovarea spațiului de depozitare, montarea de tarchet pe o suprafață de 330 mp și achiziționarea unui ventilator portabil și a unui electrocardiograf cu 12 canale.

Din dorința de a responsabiliza și conștientiza populația cu privire la prevenirea îmbolnăvirilor, vom promova proiectul cu ajutorul partenerului și a voluntarilor prin informare și educare.

Valoare proiect: 44.574, 00 lei.



Din cele aproape 300 de proiecte înscrise pentru anul 2014, 13 proiecte au fost selectate la finanțare de către ROMPETROL, printre care și proiectul pentru comunitatea noastră, în cadrul **Programului ÎMPREUNĂ PENTRU FIECARE**, sub sloganul **Energia vine din suflet**.

Echipa de implementare, beneficiar:

Baleia Cristina - Manager, Popa Cătălin - Director medical, Petresc Cristina - Director economic, Băncilă Dorina - șef Birou Achiziții, Berechet Laura - consilier juridic, Chiron Mircea - șef Birou Administrativ.

Echipa de implementare, partener:

Gheorghe Ile-primar, Merișanu Cristian-viceprimar, Monica Munteanu-șef Birou Proiecte, Leonte Luminița-Director economic, Moise Cristina-inspector achiziții.

2 zile importante din an în care avem acțiuni la nivel local și promovăm inclusiv proiectul nostru: 7 aprilie - Ziua Mondială a Sănătății, 22 martie - Ziua Mondială a Apei.

Sănătatea este bunul cel mai de preț pe care ni l-a dat Dumnezeu fără să ne ceară nimic în schimb și atunci este de datoria fiecăruia dintre noi să o îngrijim. Controlul medical o dată pe an este foarte important!

O singură relație intimă neprotejată cu o persoană infectată este suficientă pentru contractarea unei boli cu transmitere sexuală (BTS).

Câteva aspecte importante: Monogamia scade considerabil posibilitatea de contaminare cu o BTS. Folosirea prezervativului nu elimină pericolul

infectării, dar îl diminuează considerabil. BTS nu conferă imunitate. Cum la unele BTS primele semne vizibile apar după perioade lungi, o persoană infectată poate transmite maladia fără să știe. BTS scad masiv imunitatea organismului. Se pot transmite sau lua mai multe BTS deodată.

Bolile cardio-vasculare, reprezintă acele boli care afectează inima și vasele de sânge, fiind cele mai răspândite și reprezentând principala cauză a mortalității din întreaga lume.

Printre cauzele principale ale bolilor cardio-vasculare, se numără fumatul, consumul de alcool excesiv, sedentarismul și alimentația nesănătoasă.

Alegeți un stil de viață sănătos:

- alimentație săracă în grăsimi și bogată în fibre vegetale!
- Consumați sare, cafea, alcool cu moderație (cât mai puțin sau ocazional)!
- Slăbiți - dacă este cazul!
- Începeți un program regulat de activități fizice (cel puțin mers pe jos)!
- Nu fumați!
- Evaluați-vă periodic riscul cardiovascular!
- Controlați-vă tensiunea arterială, colesterolul și glicemia!
- Urmați cu strictețe tratamentul prescris de medicul dumneavoastră și informați-l în legătură cu efectele acestuia!

Unitatea de Primiri Urgențe Vulcan, din cadrul Spitalului Municipal Vulcan, este la dispoziția cetățenilor și prin acest proiect aflat în implementare oferim pacienților noștri servicii de calitate.

FINANȚATOR



rompetrol

KazMunayGas
Group
Member

BENEFICIAR



CONSILIUL LOCAL VULCAN
SPITALUL MUNICIPAL VULCAN

Vulcan, Str. N. Titulescu nr. 59, 336200, jud. Hunedoara
tel. 0254 570450, 0254 570451, 0254 571418, fax. 0254 571902,
email: spit_vulcan@yahoo.com, web: <http://spitalvulcan.ro>



PARTENER

PRIMĂRIA MUNICIPIULUI VULCAN

Loc. VULCAN 336200, Bd. Mihai Viteazu nr.31, tel.0254/570340; 570011, mobil: 03
72733044 fax.0254/571910 web: www.e-vulcan.ro; e – mail: primvulcan@yahoo.com; cod
fiscal 4375267

Titlul proiectului:

CONDII MAI BUNE PENTRU O SĂNĂTATE MAI BUNĂ

Programul: ÎMPREună PENTRU FIECARE- Energia vine din suflet

Durata proiectului - 3 luni: octombrie – decembrie 2014

Serviciul de primire urgențe este vital pentru o comunitate. Existența acestuia face diferența dintre viață și moarte. Pentru desfășurarea activității medicale trebuie create condiții de lucru. Proiectul își propune renovarea/reabilitarea unei părți din Compartimentul de Primiri Urgențe din cadrul Spitalului Municipal Vulcan în vederea realizării circuitelor funcționale și dotarea cu aparatură medicală a acestuia.

compartiment. Astfel ne propunem renovarea vestiarelor pentru pacienți și personalul medical, cu respectarea circuitelor funcționale, renovarea spațiului de depozitare, montarea de parchet pe o suprafață de 330 mp și achiziționarea unui ventilator portabil și a unui electrocardiograf cu 12 canale. Din dorința de a responsabiliza și conștientiza populația cu privire la prevenirea îmbolnăvirilor, vom promova proiectul cu ajutorul partenerului și a voluntarilor prin informare și educare. Valoarea proiectului este de 44.574,00 lei.

Din cele aproape 300 de proiecte înscrise pentru anul 2014, 14 proiecte au fost selectate la finanțare de către ROMPETROL, printre care și proiectul pentru comunitatea noastră, în cadrul Programului Rompetrol/ Împreună pentru Fiecare, sub sloganul Energia vine din suflet.

Echipa de implementare beneficiar:

Baleia Cristina- Manager, Popa Cătălin-Director medical, Petrescu Cristina-Director economic, Băncilă Dorina- șef Birou Achiziții, Berechet Laura-consilier juridic, Chiron Mircea- șef Birou Administrativ.

Echipa de implementare partener: Gheorghe Ilie-primar, Merișanu Cristian-viceprimar, Monica Munteanu- șef Birou Proiecte, Leonte Luminița-Director economic, Moise Cristina- inspector achiziții.



